

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида №12**

**Планирование по мини - баскетболу
на 2014-2015 учебный год**

Цель и задачи: помочь детям в овладении общими технико-тактическими основами игры

Познакомить с площадкой, действиями защитников, нападающих.

Разучить элементы техники игры баскетбол: стойка, введения мяча на месте, в движении, бросок, ловля мяча, добиваться точности, качества в их выполнении.

Развивать точность, координацию движения, глазомер, ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве.

Учить простейшим парным действиям.

Формировать стремление достигать положительных результатов.

Воспитывать целеустремленность, выдержку, решительность, умение играть коллективно.

2 раза в неделю

Октябрь:

Стойка баскетболиста;

Передвижение по площадке приставным шагом;

Остановки двумя шагами, повороты;

Упражнения для формирования «чувства мяча».

Ловля мяча;

Передача двумя руками от груди.

Бросание после ловли;

Подвижные игры, учебная игра.

Ноябрь:

Упражнения для формирования «чувства мяча»;

Ловля мяча;

Передача двумя руками от груди;

Передача одной рукой от груди в движении и после ловли;

Передача двумя руками при движении парами;

Передача мяча в шеренге, по кругу;

Передача мяча в тройках, пятерках

Ведение мяча вокруг себя

Ведение мяча на месте.

Ведение, остановка и передача мяча

Подготовительное упражнение к броскам в корзину

Бросание после ловли;

Подвижные игры, учебная игра.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида №12**

Декабрь:

Упражнения для формирования «чувства мяча»;
Ловля мяча;
Передача двумя руками от груди;
Передача одной рукой от груди в движении и после ловли;
Передача двумя руками при движении парами;
Передача мяча в шеренге, по кругу;
Передача мяча в тройках, пятерках;
Ведение мяча вокруг себя;
Ведение мяча на месте;
Ведение, остановка и передача мяча;
Ведение мяча, изменяя направление движения;
Бросание мяча в корзину двумя руками от груди;
Бросание мяча от плеча;
Бросание после ловли;
Подвижные игры, учебная игра.

Январь:

Упражнения для формирования «чувства мяча»;
Ловля мяча;
Передача двумя руками от груди;
Передача одной рукой от груди в движении и после ловли;
Передача двумя руками при движении парами;
Передача мяча в шеренге, по кругу;
Передача мяча в тройках, пятерках;
Ведение мяча с высоким отскоком;
Ведение мяча с средним и низким отскоком;
Бросание мяча от плеча;
Бросание после ловли;
Подвижные игры, учебная игра.

Февраль:

Упражнения для формирования «чувства мяча»;
Ловля мяча;
Передача двумя руками от груди;
Передача одной рукой от груди в движении и после ловли;

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида №12**

Передача двумя руками при движении парами;
Передача мяча в шеренге, по кругу;
Передача мяча в тройках, пятерках;
Ведение мяча, изменяя направление движения;
Ведение мяча с средним и низким отскоком.
Бросание мяча в корзину двумя руками от груди;
Бросание мяча от плеча;
Бросание после ловли;
Подвижные игры, учебная игра.

Март:

Упражнения для формирования «чувства мяча»;
Ловля мяча;
Передача двумя руками от груди;
Передача одной рукой от груди в движении и после ловли;
Передача двумя руками при движении парами;
Передача мяча в шеренге, по кругу;
Передача мяча в тройках, пятерках;
Ведение мяча, изменяя направление движения;
Ведение мяча с средним и низким отскоком.
Бросание мяча от плеча;
Бросание после ловли;
Подвижные игры, учебная игра.

Апрель:

Упражнения для формирования «чувства мяча»;
Ловля мяча;
Передача двумя руками от груди;
Передача одной рукой от груди в движении и после ловли;
Передача двумя руками при движении парами;
Передача мяча в шеренге, по кругу;
Передача мяча в тройках, пятерках;
Ведение мяча с высоким отскоком;
Ведение мяча вокруг себя;
Бросание мяча от плеча;
Бросание после ведения.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида №12**

Май:

Упражнения для формирования «чувства мяча»;

Ловля мяча;

Передача двумя руками от груди;

Передача одной рукой от груди в движении и после ловли;

Передача двумя руками при движении парами;

Передача мяча в шеренге, по кругу;

Передача мяча в тройках, пятерках;

Ведение мяча вокруг себя;

Ведение, остановка и передача мяча;

Ведение мяча, изменяя направление движения;

Ведение мяча с высоким отскоком;

Ведение мяча с средним и низким отскоком.

Ведение мяча при противодействии

Подготовительные упражнения к броскам в корзину

Бросание после ведения

Бросание мяча от плеча.

Заведующий МБДОУ д/с №12



О.В. Букарева