

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида №12**

**ПЛАН РАБОТЫ
С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГАМИ**

МЕСЯЦ	ТЕМА
октябрь	проведение родительских вечеров в форме («Что значит быть здоровым?», «Закаляйся – здоровья набирайся!», «Движение – это жизнь!», «Научи ребенка быть здоровым», «Вместе – взрослые и дети!»)
еженедельно	совместная деятельность с ребенком - самомассаж. 1.«Тёплые ручки» - растираем и разминаем пальцы рук, начиная от кончиков и обратно. 2.Самомассаж головы» - массаж двумя руками (кончиками пальцев) от ушей к макушке и обратно. 3.«Самомассаж лица» - массируем щёки круговыми движениями. 4.«Весёлые носики» - потираем область носа пальчиками до появления чувства тепла, вращаем кончик носа вправо влево.
ноябрь	родительский клуб «Всей семьей на старт!» (тематика мастер – классов определяется по запросам родителей);
декабрь	совместные (родители, педагоги, дети) физкультурные занятия на модернизированной спортивно - игровой площадке ДОУ;
январь	совместное проведение музыкально – спортивных мероприятий в дни декады инвалидов для детей с разными образовательными потребностями.
февраль-май	проведение спортивных досугов и праздников: «Семейные традиции», с элементами игр – тренировок «Родители - дети», «Дети - родители», «Семейные старты», «Летние и зимние олимпийские игры в детском саду», туристические походы и др.

Заведующий МБДОУ д/с №12



О.В. Букарева